

















So viel mehr als nur Essen.
Genuss. Auf den Punkt gebracht.

Menüplan für KW 5 von 27.01.2025 bis 02.02.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 27.01.2025	Königinsuppe	Vier Fischstäbchen paniert mit Kräuter Sauce dazu Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen  	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und Mischgemüse 	Eine Rinderfrikadelle in Bratensauce dazu Kartoffelsalat 	Drei Apfelkühle mit Vanillasauce 	Milchpudding Vanille 
Dienstag, 28.01.2025	Buchstaben Suppe	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu BIO Knöpfe und Blattsalat mit Joghurdressing  	Straßburger Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln 	Rindersaftgulasch dazu BIO Eierspätzle und Kaisergemüse 	Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen 	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne
Donnerstag, 30.01.2025	Tomatencremesuppe	Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln  	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu Eierknöpfe und Erbsengemüse 	Eine Scheibe Siedfleisch (Rind) in Meerrettichsauce dazu Bouillonkartoffeln und Rote-Bete-Salat 	Zwei Spinatknödel mit Käsesauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing 	Früchtequark Kirsche

Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte beigefügtem Zusatzblatt.

Menüplan für KW 5 von 27.01.2025 bis 02.02.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 27.01.2025	Königinsuppe G,I	Vier Fischstäbchen paniert mit A,A1,D Kräuter Sauce dazu G,I Kartoffelpüree und G,1 Erbsengemüse mit BIO G,1,2 Erbsen	Geflügel-Würstchengulasch in Tomatensauce dazu BIO Fusilli und A,A1 Mischgemüse G,1,2	Eine Rinderfrikadelle in A,A1,C,I,J Bratensauce dazu A,A1,A3,F,I Kartoffelsalat J,1,2	Drei Apfelküchle mit A,A1,C,G Vanillasauce G	Milchpudding Vanille G
Dienstag, 28.01.2025	Buchstaben A,A1,C Suppe A,A1,I,4	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu A,A1,A3,G BIO Knöpfe und Blattsalat mit Joghurdressing A,A1,C,G,J,L,5	Straßburger Wurstsalat G,J,1,2,3,4,8,9,12 (Schwein) mit Bratkartoffeln	Rindersaftgulasch dazu A,A1,A3,F,I BIO Eierspätzle und Kaisergemüse G,I,1	Chili sin Carne dazu ein BIO Knusperbrötchen A,A1,A3	Buttermilch Dessert Vanilla-Birne G
Donnerstag, 30.01.2025	Tomatencremesuppe G,I	Ein Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen paniert dazu A,A1,C,G,I Blumenkohl in C,G,I Hollandaise und BIO Würfelkartoffeln	Ein Hähnchenbrustfilet A,A1,C,8 paniert mit Rahmsauce dazu A,A1,A3,G,1 Eierknöpfe und Erbsengemüse G,1,2	Eine Scheibe Siedfleisch (Rind) in Meerrettichsauce dazu A,A1,A3,G,L,3,5 Bouillonkartoffeln und A,A1,I Rote-Bete-Salat 9	Zwei Spinatknödel mit A,A1,C,G Käsesauce dazu A,A1,A3,G Blattsalat mit Frenchdressing A,A1,C,I,J,1,2,4	Früchtequark Kirsche G

A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel, A6) Kamut,
 B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch,
 H1) Mandel, H2) Haselnuss, H3) Walnuss, H4) Cashewnuss, H5) Pecannuss, H6) Paranuss, H7) Pistazie, H8) Macadamianuss, H9) Queenslandnuss,
 I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Sulfit, M) Lupinie, N) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt,
 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Menüplan für KW 5 von 27.01.2025 bis 02.02.2025

	Vorsuppe	Menü 1 - Schule	Menü 2 - Schule	Menü 3 - Schule	Menü 4 - Schule	Dessert Schule
Montag, 27.01.2025	Königinssuppe kJ 28 / kcal 7 / Fett 0,2 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,6 / BS 0,1 / EW 0,3 / Salz 0,1	Vier Fischstäbchen paniert mit Kräutern Sauce dazu kJ 383 / kcal 92 / Fett 4,9 / dav. ges. FS / 2,9 / KH 9,6 / dav. Zucker 7,8 / BS 0,2 / EW 2,2 / Salz 1,2 Kartoffelpüree und Erbsengemüse mit BIO Erbsen kJ 58 / kcal 14 / Fett 0,4 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 1,9 / dav. Zucker 0,3 / BS 0,3 / EW 0,4 / Salz 0,3 kJ 456 / kcal 109 / Fett 2,8 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 12,1 / dav. Zucker 2,4 / BS 5,1 / EW 7,0 / Salz 0,3	Geflügel-Würstchengemüse in Tomatensauce dazu kJ 97 / kcal 23 / Fett 0,6 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 3,3 / dav. Zucker 3,2 / BS 0,5 / EW 0,6 / Salz 0,6 BIO Fusilli und Mischgemüse kJ 586 / kcal 140 / Fett 0,5 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 28,4 / dav. Zucker 1,3 / BS 1,4 / EW 4,8 / Salz 0,0 kJ 174 / kcal 42 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 5,9 / dav. Zucker 3,4 / BS 2,3 / EW 1,0 / Salz 0,4	Eine Rinderfrikadelle in Bratensauce dazu kJ 909 / kcal 218 / Fett 14,0 / dav. ges. FS / 6,1 / KH 8,8 / dav. Zucker 1,0 / BS 0,8 / EW 14,0 / Salz 2,1 kJ 43 / kcal 10 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 2,3 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,0 / EW 0,1 / Salz 0,4 Kartoffelsalat kJ 394 / kcal 94 / Fett 3,4 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 13,4 / dav. Zucker 2,4 / BS 1,0 / EW 1,6 / Salz 2,0	Drei Apfelküchle mit Vanillasauce kJ 889 / kcal 212 / Fett 10,3 / dav. ges. FS / 2,6 / KH 25,5 / dav. Zucker 10,6 / BS 1,8 / EW 3,5 / Salz 0,1 kJ 519 / kcal 124 / Fett 5,9 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 15,0 / dav. Zucker 11,0 / BS 0,0 / EW 3,1 / Salz 0,2	Milchpudding Vanille kJ 331 / kcal 78 / Fett 1,5 / dav. ges. FS / 1,0 / KH 13,0 / dav. Zucker 10,0 / BS 0,0 / EW 3,2 / Salz 0,2
	Dienstag, 28.01.2025	Buchstaben kJ 1556 / kcal 372 / Fett 3,7 / dav. ges. FS / 1,2 / KH 68,0 / dav. Zucker 3,0 / BS 3,1 / EW 15,0 / Salz 0,1 Suppe kJ 5 / kcal 1 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,2 / dav. Zucker 0,2 / BS 0,0 / EW 0,1 / Salz 0,3	Ein Hähnchenbrustfilet natur in Rahmsauce dazu kJ 519 / kcal 124 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 1,5 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 23,0 / Salz 1,7 kJ 141 / kcal 34 / Fett 3,2 / dav. ges. FS / 2,1 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,5 / BS 0,1 / EW 0,3 / Salz 0,1 BIO Knöpfe und Blattsalat mit Joghurt dressing kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 609 / kcal 146 / Fett 11,7 / dav. ges. FS / 1,8 / KH 7,7 / dav. Zucker 6,8 / BS 0,1 / EW 1,9 / Salz 1,6	Straßburger Wurstsalat (Schwein) mit Bratkartoffeln kJ 837 / kcal 200 / Fett 17,3 / dav. ges. FS / 6,7 / KH 0,9 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,4 / EW 9,6 / Salz 1,6 kJ 515 / kcal 122 / Fett 2,9 / dav. ges. FS / 0,4 / KH 21,0 / dav. Zucker 0,2 / BS 1,2 / EW 2,7 / Salz 0,2	Rindersaftgulasch dazu kJ 447 / kcal 107 / Fett 4,2 / dav. ges. FS / 1,9 / KH 1,2 / dav. Zucker 0,1 / BS 0,0 / EW 15,9 / Salz 0,3 BIO Eierspätzle und Kaisergemüse kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 186 / kcal 44 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,3 / KH 4,5 / dav. Zucker 3,8 / BS 2,8 / EW 2,8 / Salz 0,5	Chili sin Carne dazu kJ 253 / kcal 61 / Fett 0,8 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 8,7 / dav. Zucker 4,1 / BS 3,1 / EW 3,0 / Salz 0,9 ein BIO Knusperbrötchen kJ 865 / kcal 207 / Fett 1,1 / dav. ges. FS / 0,2 / KH 41,1 / dav. Zucker 0,7 / BS 0,0 / EW 7,3 / Salz 1,9
Donnerstag, 30.01.2025	Tomatencremesuppe kJ 179 / kcal 43 / Fett 2,6 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 3,9 / dav. Zucker 3,8 / BS 0,5 / EW 0,7 / Salz 0,6	Ein Spinat-Dinkel-Knusperpaniert dazu kJ 975 / kcal 234 / Fett 13,0 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 22,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,9 / EW 5,7 / Salz 0,9 Blumenkohl in Hollandaise und BIO Würfelfkartoffeln kJ 109 / kcal 26 / Fett 0,6 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 2,0 / dav. Zucker 1,6 / BS 1,6 / EW 2,3 / Salz 0,0 kJ 318 / kcal 76 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 16,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 2,1 / EW 1,9 / Salz 0,1	Ein Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce dazu kJ 540 / kcal 129 / Fett 1,0 / dav. ges. FS / 0,5 / KH 14,0 / dav. Zucker 3,0 / BS 0,4 / EW 16,0 / Salz 1,3 kJ 184 / kcal 44 / Fett 3,3 / dav. ges. FS / 2,2 / KH 3,1 / dav. Zucker 0,9 / BS 0,1 / EW 0,5 / Salz 1,0 Eierknöpfe und Erbsengemüse kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 447 / kcal 107 / Fett 2,7 / dav. ges. FS / 0,6 / KH 11,3 / dav. Zucker 2,3 / BS 5,0 / EW 6,8 / Salz 0,3	Eine Scheibe Siedfleisch (Rind) in Meerrettichsauce dazu kJ 972 / kcal 232 / Fett 9,5 / dav. ges. FS / 4,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 36,4 / Salz 0,7 kJ 285 / kcal 68 / Fett 6,5 / dav. ges. FS / 4,2 / KH 1,6 / dav. Zucker 0,9 / BS 0,1 / EW 0,9 / Salz 0,5 kJ 106 / kcal 25 / Fett 0,2 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 4,7 / dav. Zucker 1,1 / BS 0,6 / EW 0,8 / Salz 0,4 Rote-Bete-Salat kJ 92 / kcal 22 / Fett 0,1 / dav. ges. FS / 0,1 / KH 3,6 / dav. Zucker 3,6 / BS 0,9 / EW 0,8 / Salz 0,9	Zwei Spinatknödel mit Käsesauce dazu kJ 733 / kcal 174 / Fett 5,4 / dav. ges. FS / 3,0 / KH 21,0 / dav. Zucker 2,2 / BS 2,1 / EW 9,4 / Salz 1,2 kJ 559 / kcal 134 / Fett 9,3 / dav. ges. FS / 6,2 / KH 7,8 / dav. Zucker 3,5 / BS 0,1 / EW 4,7 / Salz 0,8 Blattsalat mit Frenchdressing kJ 0 / kcal 0 / Fett 0,0 / dav. ges. FS / 0,0 / KH 0,0 / dav. Zucker 0,0 / BS 0,0 / EW 0,0 / Salz 0,0 kJ 755 / kcal 180 / Fett 18,3 / dav. ges. FS / 1,4 / KH 2,6 / dav. Zucker 0,8 / BS 0,1 / EW 0,5 / Salz 1,5	Früchtequark Kirsche kJ 507 / kcal 121 / Fett 3,9 / dav. ges. FS / 2,5 / KH 15,0 / dav. Zucker 14,0 / BS 0,8 / EW 6,5 / Salz 0,1